

Bra hjälp på vägen till eget företagande!

Checklista för att starta eget företag

*Checklistan är ett enkelt och smart verktyg för ett lyckat företagande.
Med en tydlig översikt får du snabbt klart för dig vad som behöver
göras. Bocka av listan efter hand och följ länkarna via pdf filen
som ligger på kroppsterapeuterna.se*

Enkelt idag och ännu enklare för morgondagen!



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

1. Affärsplan

Affärsplanen beskriver hur verksamheten är tänkt att fungera, vad företaget ska göra, verksamhetens mål och hur dessa mål ska uppnås.

Du hittar mallar att ladda ned på:

- verksamt.se
Tänk på att du behöver logga in för att kunna fylla i affärsplanen.
- nyforetagarcentrum.se
- almi.se

I affärsplanen ingår:

Affärsidén som beskriver vad ditt företag ska göra och tjäna pengar på. Den ska vara lätt att förstå och bör inte innehålla svåra ord eller uttryck.

Din marknad och kunder

Vilka är dina kunder och var finns de? Vilka konkurrenter finns inom det område du tänkt jobba? Ta gärna kontakt med dem, kanske de har fullt och vill kunna skicka kunder vidare?

Budget för ditt företag

Vad har du för intäkter och kostnader? Har du något startkapital?

Prissättning

Vilket pris ska du sätta? Hur mycket får du kvar i handen?

Försäljning/marknadsföring

Det som utmärker en bra säljare är att den tar fler kontakter. Hur ska du nå dina kunder?

Drivkraft för yrket och att starta eget

Vad är det som gör att du vill driva eget företag? Vilka är dina styrkor och svagheter?

Nätverk

Finns det andra inom branschen du kan samarbeta med? Känner du någon som har eget företag och som kan vara ett bollplank och stöd?



■ 2. Val av företagsnamn

Se om namnet är ledigt genom att googla samt kolla på bolagsverket hemsida (**www.verksamt.se/sok-foretagnamn**). Kolla också att domännamnet är ledigt så att du kan

ha en hemsida med samma namn. Hos Bolagsverket kan du, mot en avgift, namnskydda ditt företagsnamn.

■ 3. Att synas digitalt

Ta fram en hemsida, tänk på att den ska vara responsiv, d v s se bra ut både i en smart-phone, läsplatta och dator.

Bli bokningsbar på webben. Det sparar tid och är smidigt för både dig och dina kunder.

Ha ett Facebookkonto för ditt företag.

Var generös med tips och råd på sidan så att många vill gilla den. Du kan även annonsera på Facebook.

Läs mer om digital marknadsföring under medlemssidorna på **www.kroppsterapeuterna.se**.



4. För din verksamhet

Försäkringar

Vilka försäkringar behöver du? För dig som har eget företag omfattar Kiroproterapeuternas försäkringspaket bland annat ansvars- och behandlingsskadeförsäkring, olycksfall, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Du kan även teckna till för utlandsverksamhet, sjukavbrott samt loss of profession.

Utrustning

Vilken utrustning behövs i din verksamhet? Ska du köpa eller hyra?

Tillstånd

Arbetar du med stickande (t ex akupunktur) eller skärande (t ex fotvård) verksamhet är du anmälningspliktig till miljö och hälsa i din kommun.

Ta bilder från internet

Alla bilder är skyddade så länge inget annat anges och kräver fotografens medgivande för att du ska få använda bilderna.

Försäljning

Merförsäljning ökar dina intäkter. Rekommenderar du t ex gummibandsträning blir det enklare för kund om de kan köpa bandet hos dig. Det ökar också chansen att de kommer utföra övningarna vilket kommer ge bättre resultat och en mer nöjd kund.

Lokal

Kan du hyra in dig hos någon eller vill du ha en egen lokal? Tänk på att skriva avtal. Vill du bygga om? Kolla med din kommun om bygglov behövs. Besök din kommuns hemsida



Kiroproterapeuterna
Egeta Kiroproterapeuternas
För ett Bättre Sverige

Kiroproterapeuternas egna försäkringar
LOVANTOR OG OG, SÖVA AF HELLERHÄRROPPO I KROPPROTTERNA, FÖREDFÖRNING

Medlemsförsäkring för dina kunder, ditt företag och dig.

The image shows a logo for 'Kiroproterapeuterna' with a red circle containing a white 'K'. Below the logo is the text 'Egeta Kiroproterapeuternas För ett Bättre Sverige'. The main title is 'Kiroproterapeuternas egna försäkringar' with a small line of text below it: 'LOVANTOR OG OG, SÖVA AF HELLERHÄRROPPO I KROPPROTTERNA, FÖREDFÖRNING'. Below the title is a detailed anatomical illustration of a human back and shoulder muscles. At the bottom, there is a caption: 'Medlemsförsäkring för dina kunder, ditt företag och dig.' and a small graphic of a plant.

och se vad som gäller för hygienverksamheter när det gäller lokal och utrustning.

Företagskonto

Skaffa dig ett separat bankkonto för ditt företag.

Sätt att ta betalt

Gör det smidigt för din kund att betala. Faktura, swish eller kortterminal? Håll koll på nya betalningslösningar som dyker upp.

Kassaregisterlagen

Om du tar emot kontant betalning (pengar eller kort) för mer än 4 prisbasbelopp ska du enligt lag ha ett certifierat kassaregister. Se skatteverket.se för mer information.

A-kassa

Ta kontakt med det fackförbund du tillhör. Hör om du kan vara kvar eller ska gå med någon annanstans.

Försäkringskassan

Ta kontakt, berätta hur du har tänkt att arbeta och hör om de vill att du lämnar några uppgifter. Ange antal karensdagar du vill ha. Du kan välja mellan 1, 7, 14, 30, 60 eller 90 dagar. Om du inte väljer blir det automatiskt 7 dagar.

Bokföring

Vill du sköta bokföringen själv eller ta hjälp? Det kan vara väl värt att betala någon som vet vilka avdrag som får eller inte får göras och som kan sköta bokföring och deklaration åt dig. Kanske du gör den löpande bokföringen själv och tar hjälp enbart för årsbokslut/årsredovisning och deklaration? På (www.bfn.se) kan du läsa mer om bokföring och vad du bör tänka på och här kan du ladda ner en pdf som heter "att föra bok".

5. Sista steget

Informationsträffar

Gå på kostnadsfria informationsträffar hos Skatteverket kring starta eget, moms med mera, att deklarera. Kontakta Arbetsförmedlingen, Almi och din kommuns näringslivsenhet för att se vilken hjälp de kan ge.

Rådgivning

Få kostnadsfri rådgivning kring just ditt företag hos Nyföretagarcentrum (www.nyforetagarcentrum.se).

Registrera ditt företag

För att starta ditt företag ska du göra en så kallad företagsregistrering till Skatteverket. Du kan göra det via verksamt.se eller ladda ned/beställa en blankett hos Skatteverket.se.

Lycka till!



Vi värnar om svensk friskvård



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund