



## Kroppsterapeuterna

Tillägg till Kroppsterapeuternas hygienhäfte i samband med covid-19-pandemin

**1. Utgå från Folkhälsomyndighetens rekommendationer!**

**2. Utöver grundläggande [hygienrutiner](#) vid klientmöten tänk extra mycket på:**

### **Vid bokning**

Försäkra dig om att kunden är helt symtomfri redan vid bokningstillfället.

### **I din lokal**

Väntrummet ska vara lättstädat. Plocka undan kuddar, filtar, eventuell förtäring med mera.

Var extra noggrann vid desinficering av dörrhandtag och kontaktytor och vid vädring i lokalen före varje ny behandling.

Erbjud pappershandduk istället för vanlig handduk på toaletten samt flytande tvål.

Ha god tid mellan varje kund för att hinna med rengöring och för att kunder inte ska möta varandra. Munskydd kan användas om du och dina kunder känner trygghet i det.

### **Information till kunden:**

- Försäkran om att man är helt frisk och utan symtom vid både bokning och vid besöket.
- Kom inte för tidigt till din bokade tid.
- Sprita händerna direkt vid inpassering för att inte få med smitta in.
- Tvätta händerna på toaletten och sprita igen, använd papper för att stänga av kranen och ta inte i dörrhandtaget med handen.
- Ingen handhälsning.

### **Avbokningsregler**

Fundera över om generösare avbokningsregler ska gälla vid symtom på covid-19.

**Tips!** Det finns även en online utbildning på Vårdguden ([Basala hygienrutiner](#)) som ger ett diplom i det fall man önskar fördjupa sig ytterligare.