

Verksamhetsberättelse 2022



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund



Friskvårdsbranschen har fortsatt att växa och utvecklas under året med en ökad medvetenhet om vikten av en hälsosam livsstil.

2022 - utmaningar och handlingskraft

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Medlemmar.....	3
Kansli och personal.....	4
Årsmöte.....	5
Styrelsen 2022.....	5
Verksamhet och medlemsnytta.....	6
Information och kommunikation.....	7
Samarbeten/samverkan.....	9
Våra påverkansfrågor.....	10

2022 har varit ett år fyllt av utmaningar, inte bara för vår bransch utan för samhället och världen i stort. Precis när pandemin lagt sig följde andra kriser som skulle komma att präglade året. Kriget i Ukraina, energikrisen, den skenande inflationen och en alltmer påtaglig klimatkris. Vissa talar om att världen befinner sig i en permakris, det vill säga en serie av kriser utan någon slutpunkt i sikte.

Det vore i ett sådant läge lätt att tappa modet och låta känslan av vanmakt ta över. Men mycket av det jag ser runt omkring mig visar på motsatsen: engagemang, omtanke och handlingskraft. Det finns därför goda skäl att vara optimistisk. På Kroppsterapeuterna gör vi vårt bästa för att bidra med det vi kan påverka. Vi är i en process där vi vill effektivisera och utveckla förbundet, både för att stärka medlemsnyttan och för att dra till oss fler medlemmar.

Ni, våra medlemmar, arbetar dagligen med hållbarhet för individen tillsammans med klienter ni träffar. Styrelsen och kansliet har tagit det ett steg längre i vårt strategiarbete och där vi satsar på hållbar affärsutveckling. Ett arbete som börjat internt under året och vi kommer under 2023 utveckla en fortsättning som stöd till er medlemmar. Kroppsterapeuterna ska ligga i framkant gällande helhetstänk inom hållbarhet.

Friskvårdsbranschen har fortsatt att växa och utvecklas under året med en

ökad medvetenhet om vikten av en hälsosam livsstil. Efter pandemin blev det tydligt och än viktigare för många människor att ta hand om sin hälsa och sitt välbefinnande.

Tidigare har vi ofta hakat på hälsotrender utifrån vad som legat i tiden. Men med ny forskning som går ner på individnivå, och ökad medvetenhet om att vi faktiskt mår bra av och drivs av olika saker, går vi nu mer och mer mot att lyssna till oss själva som individer. Vi kommer se hälsa på en djupare nivå. Trenden 2023 är att balansera fysisk träning, sund mat och mental träning. Vi behöver helt enkelt variation för det är så vår hjärna fungerar. Variation av aktiviteter är bra både för kroppen och för att öka positiva känslor. Det viktigaste är att öka förståelsen för oss själva och på så sätt öka förmågan att sätta en sund gräns för att hantera press.

Vilken viktig spelplan vi har att verka på och där ni medlemmar med er kompetens kan fortsätta att möta upp, coacha, inspirera och motivera just utifrån den enskildes behov.

Jag riktar ett innerligt tack till alla er medlemmar och alla ni som engagerar er i och stödjer Kroppsterapeuterna. Ni är både anledningen till och förutsättningen för att vårt yrkesförbund finns.

Mia Josjö, ordförande

Medlemmar

De yrkeskategorier som är kvalitets-säkrade och berättigar till medlemskap i förbundet är: klassisk massage, akupressur, aromaterapi, ayurvedisk hälso-rådgivning, ayurvedisk massage, coach, easy movements-instruktör, ekologisk hudvårdsterapi, hudterapi, fotvård, hälsocoach, kinesologi, kostrådgivning, näringsterapi, personlig träning, pilatesinstruktör, rosenmetoden, shiatsu, spaterapi, taktiterapi, yogalärare, yoga-massage och zonterapi.

För medlemskap ställs också krav, utöver kvalitetssäkringen, att man har minst grundmedicin i gymnasienivå för de flesta kategorierna. För kundens trygghet för-binder sig även medlemmen att följa bran-



schens etiska regler och att alltid ha fullgod behandlingsskade- och ansvarsförsäkring.

MEDLEMSFORMER

Yrkesverksam

Yrkesverksam medlem är den som mot

betalning utför behandlingar, rådgivning eller träning oavsett omfattning. Som medlem har man behandlingsskade- och ansvarsförsäkring samt rösträtt på årsmötet. Medlemmar marknadsförs alltid som välutbildade, försäkrade och att de följer branschens etiska regler. Uppsägning av medlemskapet sker skriftligen och görs i samband med halvårsskifte.

Vilande

Vilande medlemskap kan man ha vid till exempel föräldraledighet, studier eller sjukskrivning. Man blir inte marknadsförd av förbundet och är inte försäkrad men har däremot rösträtt på årsmötet. Uppsägning av medlemskapet sker skriftligen och kan göras i samband med halvårsskifte.

Elev

Går man någon av de utbildningar som ger möjlighet till yrkesverksamt medlemskap i förbundet kan man söka elevmedlemskap. Medlemskapet gäller under studietiden. I elevmedlemskapet ingår en elevförsäkring och information från förbundet. Elever har rösträtt på årsmötet. Uppsägning av medlemskapet sker skriftligen och görs i samband med halvårsskifte.

Supporter

Som supporter erhåller man medlems-tidningen Kroppsterapeuten och nyhetsbrev ca 35 ggr per år. Syftet med supportmedlemskapet är att hålla sig uppdaterad och stötta förbundet.

Hedersmedlemmar

Margareta Dahlin, Kerstin Uvnäs Moberg, Knut Thorstensson, Pirjo Söderman (avl. 2013) och Hans Axelson (avl. 2020) är hedersmedlemmar i Kroppsterapeuterna.

Medlemmar	2022	2021	2020	2019
Yrkesverksamma medlemmar	3244	3363	3607	3566
Vilande medlemmar	43	34	39	39
Elevmedlemmar	578	566	572	561
Summa	3865	3963	4218	4166

Yrkeskategorier*	2022	2021	2020	2019
Akupressur	68	79	82	83
Aromaterapi	27	31	36	36
Ayurvedamassage	46	46	45	51
Ayurvedisk Hälsocoach	24	22	20	24
Coach	33	39	25	22
Easy movements	5	5	5	5
Ekologisk hudvård	74	75	68	74
Hudterapeuter	48	-	-	-
Hälsocoach	285	283	256	279
Kinesologi	56	56	56	57
Kostrådgivning	208	216	175	173
Massageterapeut	2023	2347	2274	2443
Massör	81	-	-	-
Medicinsk Massageterapeut	107	-	-	-
Medicinsk Fotterapeut	106	132	168	135
Näringsterapi	56	62	41	40
Personlig träning	181	184	157	160
Pilatesinstruktör	2	2	4	4
Rosenmetoden	78	89	91	100
Shiatsu	55	60	63	72
Spaterapi	167	161	161	163
Taktiterapi	11	13	15	14
Yogalärare	207	203	185	180
Yogamassage	69	73	67	72
Zonterapi	248	259	256	275

*Gäller enbart yrkesverksamma medlemmar.

Supporter	2022	2021	2020	2019
Supporter	108	119	124	134

Kansli och personal

Kansliets bemanning har utgjorts av 6 anställda. Desiree Blomberg som är generalsekreterare har det övergripande ansvaret för förbundet. Eva Britt Flatbacke sköter arbetet med vår hemsida, nyhetsbrev, Facebook och är en viktig del av Kroppsterapeutens redaktionsgrupp. Eva Kosman är ekonomiansvarig och sköter ekonomi och löner. Cecilia Wahlström-Wallén arbetar med medlemservice och är ansvarig för förbundets Linkedinkonto samt arbetar med förbundets Instagramkonto. Sandra Hellmark Hedlund är sammankallande

i kvalitetsrådet men mammaledig fram till maj 2023. Åsa Broström sköter skolinformationerna ute på skolorna och tar hand om såväl B2B-nätverket, som annonsörer i Kroppsterapeuten. Ulrika Hoffer som är anlitad på konsultbasis, är redaktör för Kroppsterapeuten.

Vi har en positiv personalpolicy som vi är stolta över och målet är att alla ska trivas.

Tillsammans är vi alla aktiva i verksamhets- och aktivitetsplaneringen i enlighet med uppsatta verksam-

hetsmål där medlemsnyttan alltid är i fokus. Vi jobbar tillsammans mot gemensamma mål, vi stödjer och avlastar varandra vid behov och vi är alla delaktiga i den kreativa processen i att utveckla förbundet.

Utvecklings- och lönesamtal har hållits med samtliga anställda.

Cecilia Wahlström-Wallén började på medlemservice i februari.



Årsmötet



Årsmötet och Inspirationsdagen hölls digitalt lördagen den 2 april på Scandic Continental. Det var ett lyckat arrangemang där vi under sändningen hade mellan 100-200 deltagare närvarande. På årsmötet deltog 27 röstberättigade medlemmar.

Inspirationsdagen bjöd på två uppskattade föreläsningar med Jana Söderberg, psykoterapeut och coach samt Mattias Andersson, näringspolitisk talesperson på Småföretagarnas Riksförbund. Elisabeth Ericson var moderator/konferencier under dagen.

Mathias Pettersson Holsten valdes till Årets medlem.

Under året har styrelsen haft 6 protokollförda möten. Arbetsutskottet har sammanträtt 5 gånger.



Jana Söderberg föreläste på Inspirationsdagen. Sofia Waesterberg och Inger Nilsson är nya i styrelsen.

Styrelsen 2022

Ordförande: Mia Josjö (omval 1 år)

Till styrelsen valdes Inger Nilsson och Sofia Waesterberg (nyval 2 år). Helena Carlsson och Staffan Marmolin, vice ordförande (ett år kvar).

Till Etiska rådet valdes generalsekretären (Desiree Blomberg), en representant från kansliet (Sandra Hellmark Hedlund) och Sofia Waesterberg som är Etiska rådets representant från styrelsen. Etiska rådet har fortsatt möjlighet att komplettera gruppen med extern expertis vid behov där Johan Sverker från PwC och Styrelseakademien har ställt sin expertis till förbundets förfogande.

Till valberedningen valdes Andreas Grünewald, sammankallande (omval 1 år). Lena Karlsson (omval 1 år) och Marie Sjökvist (nyval 1 år).

Revisorer: Bodil Nordin, Grant Thorn-ton, godkänd revisor (omval 1 år), Sven



Zetterqvist, internrevisor (omval 1 år), Ulf Lindgren, suppleant för internrevisorn (nyval 1 år).

Inger Nilsson, Mia Josjö, Helena Carlsson, Staffan Marmolin och Sofia Waesterberg sitter i styrelsen.

Verksamhet och medlemsnytta

Kroppsterapeuternas verksamhetsidé

”Kroppsterapeuterna är en branschorganisation för kvalitetssäkrade utövare av olika behandlingsformer, personliga tränare, friskvårdskonsulter, kostrådgivare och coacher som möter organisationens krav på medlemskap. Som Sveriges ledande branschorganisation inom hälsa syftar Kroppsterapeuterna till att ge medlemmarna status, trygghet och kunskap genom engagemang, kompetens och att aktivt driva viktiga branschfrågor.”

Vår vision

”Att vi lever i ett samhälle där alla värnar om sin egen hälsa.”

Vårt varumärkeslöfte

”Kroppsterapeuterna med sina 24 yrkeskategorier har en stor och viktig uppgift i

att hjälpa människor till en bättre hälsa och livskvalitet. Samt att medlemsnyttan som erbjuds genom förbundet ska bidra till att medlemmarna kan driva sina verksamheter under affärsmässiga former.”

Massagens Dag 12 maj

Massagens Dag är en möjlighetens dag för medlemmarna att uppmärksamma sin verksamhet på det vis som passar bäst. Vissa håller öppet hus och bjuder in sina kunder medan andra gör prova-på-behandlingar i butiker, gallerior eller andra platser där många människor rör sig.

Mässor

Kroppsterapeuterna har marknadsfört sig och visat upp medlemmarnas utbud genom att erbjuda behandlingar, rådgiv-

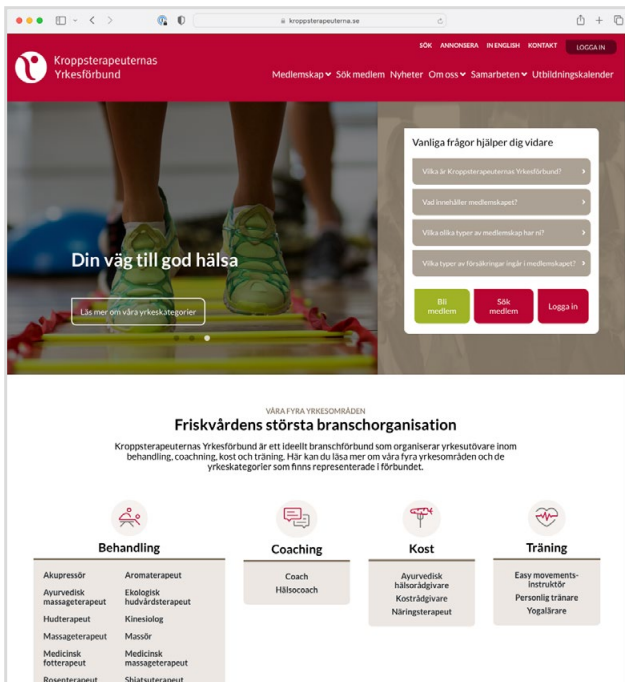
ning och andra aktiviteter på Wellnessmässan i Uppsala och Allt för Hälsan på Stockholmsmässan.

B2B nätverket

Kroppsterapeuterna har haft 59 medlemmar i B2B-nätverket bestående av utbildare och leverantörer. Under året introducerades en digital föreläsningsserie med syftet att ge företagen i B2B tillgång till Kroppsterapeuternas medlemmar som i sin tur fått ta del av kompetenshöjande aktiviteter i form av de föreläsningar företagen har bidragit med.



Kroppsterapeuterna deltog på Allt för hälsan-mässan i november. Medlemmen Christina Sundequist var inbjuden i montern för att prata om sin bok "Matbalans".



På hemsidan presenterar vi bl a medlemskapet och våra yrkeskategorier. Webbtidningen kropps.se riktar sig till såväl medlemmar som till en hälsointresserad allmänhet.



Information och kommunikation

Vi använder oss av flera kanaler för att nå ut till våra medlemmar. Medlems-tidningen Kroppsterapeuten samt vår digitala tidning kropps.se, vår hemsida, Facebook, Instagram, postala utskick och nyhetsbrev som skickas med e-post.

Papperstidningen

Tidningen har distribuerats till samtliga

medlemmar 2 gånger under året och upplagan har följt medlemsantalet. En del av kostnaderna för tidningen har finansierats av annonser.

Digitala tidningen

I webbtidningen kropps.se publiceras nytt material cirka 6 gånger per år. Äldre artiklar från Kroppsterapeuten

och papperstidningen i pdf-format finns också på webbtidningens sajt. Kropps.se är tillgänglig för alla som är intresserade av hälsa.

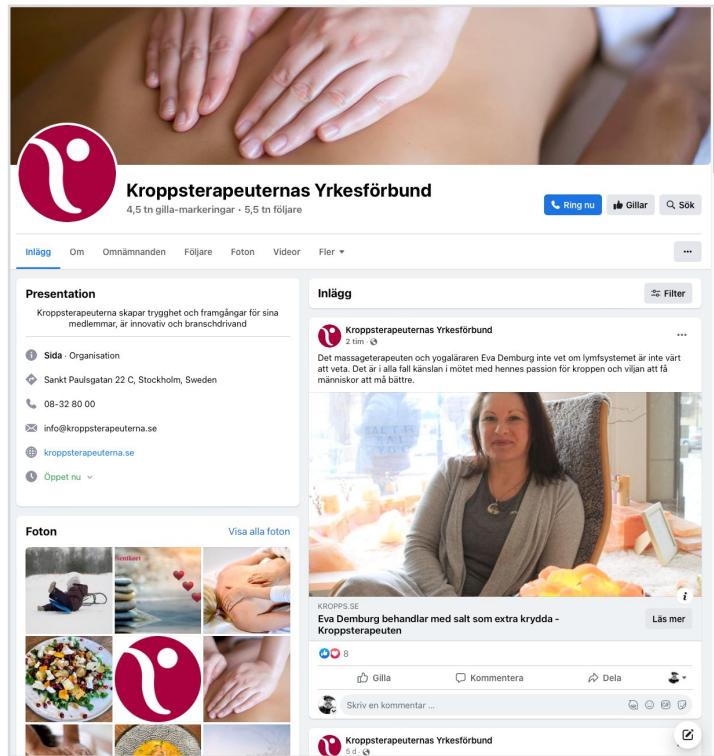
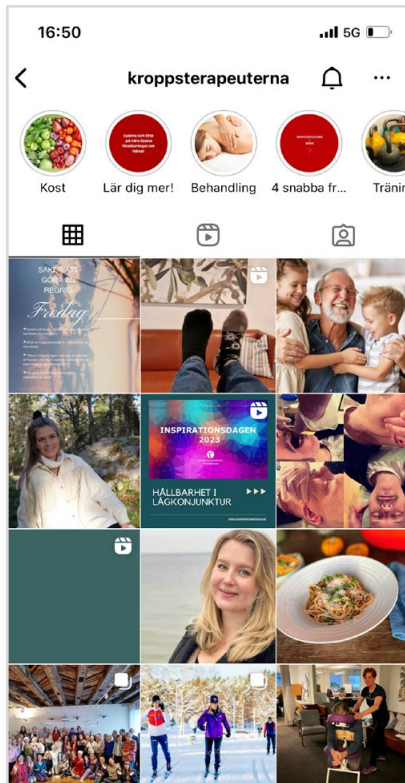
Hemsida/medlemsnät

Hemsidans huvudsakliga målgrupp är medlemmar, potentiella nya medlemmar, andra yrkesutövare i friskvårdsbranschen, studenter, beslutsfattare/politiker, media och även företag som söker information om upphandling av friskvård. På de lösenordsskyddade medlemsidorna kan medlemmarna bland annat ta del av en mängd information, anmäla sig till olika event och beställa trycksaker.

Nyhetsbrev

Under 2022 skickade vi ut 36 nyhetsbrev via e-post till medlemmarna. Varje utskick nådde cirka 3 360 mottagare. Nyhetsbrev är en snabb och kostnadseffektiv kanal och har en hög öppningsgrad, 54,3 procent i snitt, under 2022.





Kroppsterapeuternas Facebook- och Instagram-konton får allt fler följare.

Sociala medier

På Kroppsterapeuternas sida på Facebook publicerades cirka 2 inlägg per vecka under 2022, drygt 100 inlägg under året. På Facebook finns också gruppen Kroppsterapeuterna som är ett forum där medlemmar och andra som intresserar sig för friskvård interagerar, ställer frågor och tipsar varandra. Vårt konto på Instagram får allt fler följare och vi har ökat vår aktivitet på LinkedIn. Antal följare den 31 december 2022 på de olika kanalerna var:

Facebook follow	5478
Facebook like	4538
Facebook stängd	3500
LinkedIn	505
Instagram	1468

Skolinformation

Under det gångna året har vi genomfört 12 informationer till elever som utbildar sig till kroppsterapeuter och majoriteten av föreläsningarna har skett digitalt. Vi har också fortsatt att samla in elevernas mailadresser för att kunna skicka riktade nyhetsbrev och berätta om fördelarna

med ett medlemskap i förbundet. Vi har även skickat nyexaminerade elever inbjudan att bli medlem.

Kvalitetssäkring

Kroppsterapeuternas certifikat med sigill finns i tre olika nivåer. Sigill ett för Kvalitetssäkrad, sigill två för Kompetensutvecklad och sigill tre för Auktoriserad.

Certifikat med sigill Kvalitetssäkrad har marknadsförts mot bland annat upphandlare, företag och friskvårdsleverantörer som bevis på kunskap och seriositet.

Kroppsterapeuternas stipendium

Alla som varit yrkesverksamma medlemmar i förbundet i två år kan söka Kroppsterapeuternas stipendium. Syftet med stipendiet är att stimulera och underlätta utbildning för medlemmen och/eller stimulera och underlätta verksamhet som gagnar förbundet, allt inom ramen för friskvårdsfrämjande ändamål inom

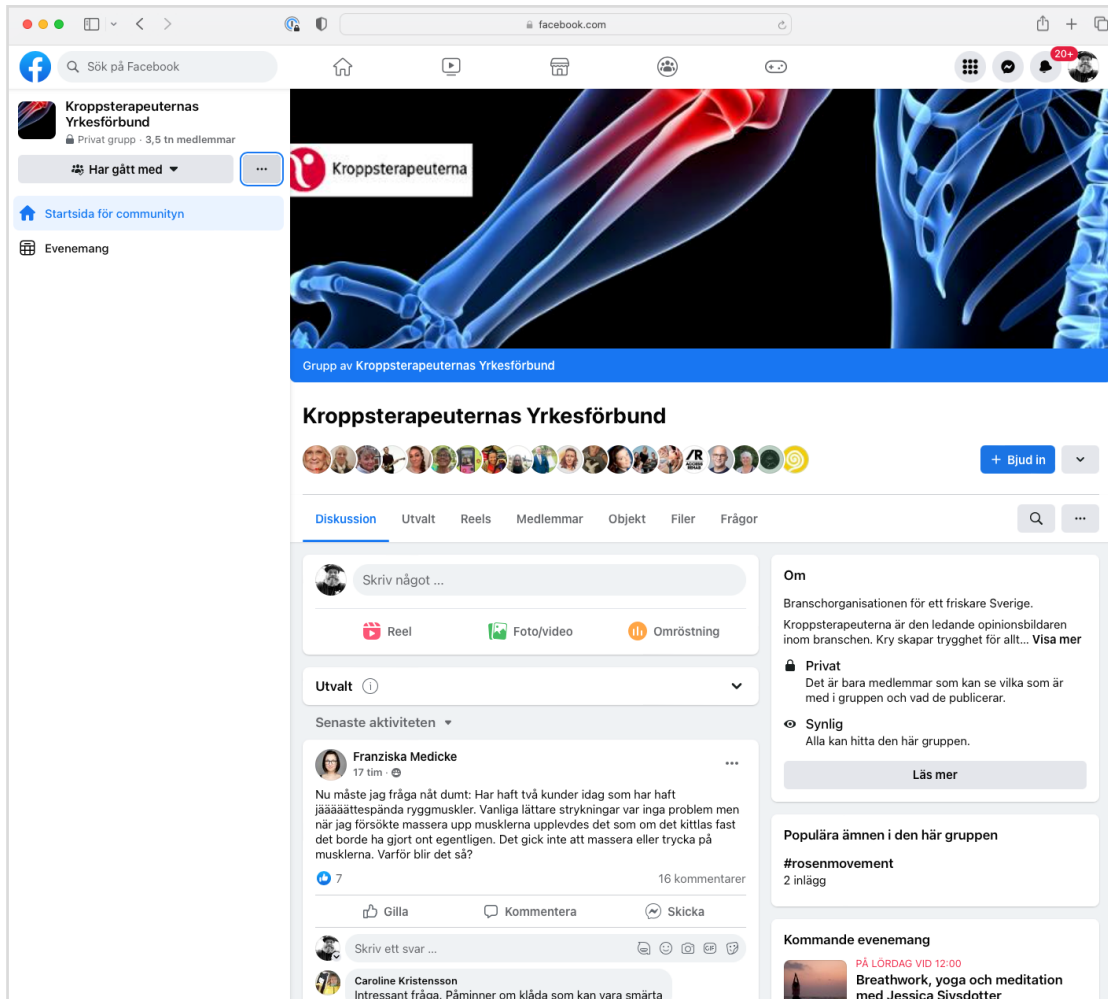
förbundets verksamhetsområde. Av de 29 ansökningar som kom in under året blev 26 beviljade och fick tillsammans dela på 40 000 kr. Stipendiet sponsras av Kroppsterapeuterna och vårt försäkringsbolag Svedea.

Auktorisation

En medlem har auktoriserat sig under året.



Vår Facebook-grupp samlar både medlemmar och andra som är intresserade av friskvård.



Samarbeten och samverkan

B2B nätverket

Syftet med Kroppsterapeuternas affärsnätverk är att bygga broar mellan verksamma företag i branschen, till våra medlemmar och likaså mot branschens utbildare. Samtliga tre parter har mycket att vinna på ett ökat samarbete och fler beröringspunkter.

Webbshop

I vår webbshop som levereras av Konatorab, kan medlemmarna beställa marknadsföringsmaterial och profilprodukter, som till exempel: arbetskläder,

förbrukningsmaterial, skyltprodukter och presentkort till kraftigt reducerade priser. I vissa fall tillkommer dock portokostnader.

Sponsorer

Nordic, Svedea och Bokadirekt var Kroppsterapeuternas huvudsponsorer.

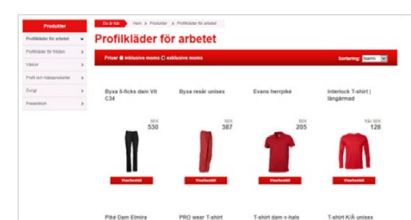
Advokatfirman ASTRA

Samarbetet med advokat Johan Engborg kvarstår. Det innebär att alla medlemmar har möjlighet till gratis juridisk rådgivning motsvarande cirka 15 minuter.

Bokadirekt

Samarbetet med Bokadirekt har fortsatt även under 2022.

Dessutom har förbundet samarbeten med Visma, Gigger, SVEA Ekonomi och Snowfire.



Våra påverkansfrågor

Myndighetssamarbeten

Kontakter och diskussioner med bland annat följande myndigheter har skett:

Folkhälsomyndigheten

Vi har haft fortsatt kontakt för att säkerställa information kring status, regelverk och restriktioner kring covid-19 till våra medlemmar.

Arbetsförmedlingen

Förbundet har haft fortsatt kontinuerlig kontakt i olika frågor.

SCB

Samarbetet med Statistiska centralbyrån fortsätter.

Småföretagarnas Riksförbund

Förbundet har kontinuerlig kontakt med Småföretagarna i frågor som handlar om att driva företag.

Konsumentverket

Förbundet har haft fortsatt kontakt i utbildningsfrågor.

Skatteverket

Förbundet har kontakt i frågor kring friskvårdsbidraget.

Botavdraget

Arbetet med Botavdraget ligger på paus för att samla branschen för att se om vi tillsammans kan fortsätta driva frågan.

INTERNATIONELLA KONTAKTER

Kroppsterapeuterna har deltagit med representanter på följande internationella möten:

ESF

(European Shiatsu Federation)

Medlemmen Chris McAlister, även ordförande i ESF, representerade förbundet på onlinemöten i mars samt i juni. I oktober hölls den första fysiska träffen på två och ett halvt år, i Aegina, nära Aten i Grekland. Under hela juni månad firade

ESF Shiatsu Without Borders. Information delgavs kansliet och kunde spridas till alla medlemmar.

IASK

(International Association of Specialized Kinesiologists)

Medlemmen Sabine Rosén, även ordförande i IASK, representerade förbundet på möten under året.

Huvudfokus har varit att erbjuda onlineträffar för IASK:s olika medlems typer, förbund, skolor/utbildare och kinesiologer, och att återknyta personliga kontakter i förbunden främst genom att göra en intervjuserie kring vad varje land lärt sig av tiden under pandemin

Information delgavs kansliet och kunde spridas till alla medlemmar.

NRN

(Nordic Reflexology Network)

Medlemmen Helene Rühling representerade förbundet på mötet i januari som var online med Danmark som värdland. Utbildningsstatus och situationen för zonterapi i respektive land presenterades. Information delgavs kansliet och kunde sedan spridas till alla medlemmar.

NBM

(Nordiska Branschrådet för Massage)

Förbundet deltog ej på några möten i år.

RiEN

(Reflexology in Europe Nexus)

Medlemmen Helene Rühling representerade förbundet på årsmötet i Köpenhamn i maj. RiEN är i en förändringsprocess från nätverk till legaliserad organisation och stort fokus i arbetet är på hur strukturen inom organisationen ska se ut. Information delgavs kansliet och kunde sedan spridas till alla medlemmar.

INTERNT Etiska rådet

Kroppsterapeuternas etiska råd har haft två ärenden under året. Inget fall har lett till uteslutning av medlem. Flera har hört

av sig för att få råd i olika ärenden.

Extern expertis har ej behövts anlitas det här året.

Kvalitetsrådet

Rådet har fortsatt att utvärdera och haft kontakt med skolor vad gäller utbildningskriterier och innehåll. Rådet har föreslagit Hudterapeut som ny yrkeskategori i förbundet. Vissa utländska utbildningar har granskats och godkänts för enskilda medlemmar. Flera vidareutbildningar har också godkänts samt att flera utbildare och vidareutbildningar har fått avslag. Rådet har även haft en mängd andra frågor gällande kvalitets-säkring.

Nätverksgrupper och medlemsträffar

Nätverksgruppen för Rosenmetoden arrangerade Rosenmetodens dag den 10 september och nätverksgruppen för zonterapi anordnade utbildningsdagar i januari och mars.

Nätverksgrupperna har också ordnat onlineträffar för medlemmarna och även representerat förbundet internationellt.

Försäkring

Enligt Nordic, Kroppsterapeuternas försäkringsmäklare, har det varit få försäkringsärenden under det gångna året. Det är framför allt egendomsförsäkringen som används även om det är få ärenden även här. Den mest använda försäkringen är den valbara försäkringen Företagsförsäkring Plus med sjukavbrottsförsäkring.

*Stort tack för ett väl
genomfört verksamhetsår!*

/Styrelsen



Kroppsterapeuterna

*Branschorganisationen
för ett friskare Sverige.*



Kroppsterapeuternas Yrkesförbund skapar trygghet för allt fler företagare inom friskvården och är idag Sveriges ledande branschorganisation inom friskvård. Verksamheten syftar till att vara ett stöd för enskilda medlemmar, ge dem rätt verktyg för att medverka till att uppfylla deras vision om ett framgångsrikt eget företag samt utveckla friskvårdsbranschens position på marknaden. Som den ledande branschorganisationen arbetar vi hela tiden med att ta nya steg mot ett friskare Sverige. www.kroppsterapeuterna.se